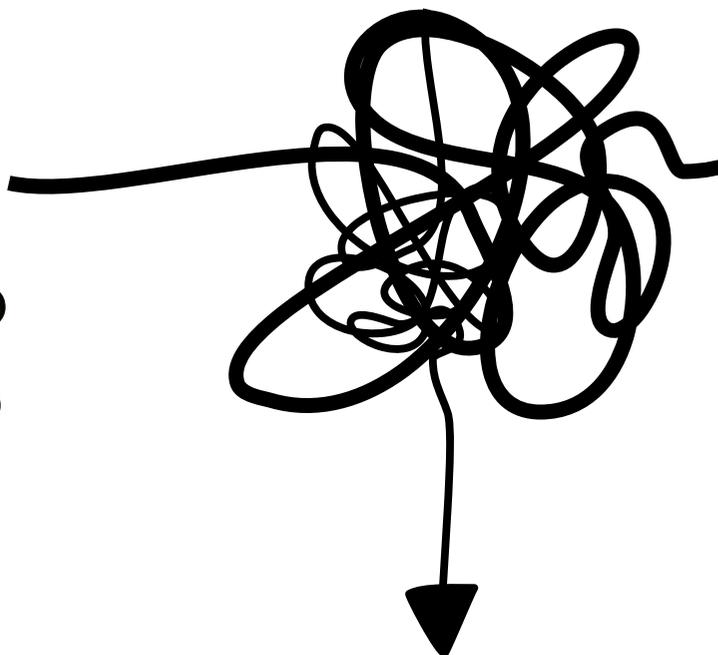


DEIN ZIEL:



Schritt 1: Zerteile dein Ziel in:

MEILENSTEINE



Schritt 2: Leite daraus kleinere Aufgaben ab:

ZWISCHENSCHRITTE



Schritt 3: Was kannst du davon in einer Session erledigen?

KONKRETE TO-DOS



Starte hier und fokussiere dich voll auf diese
kleine Einheit, alles andere ist erstmal egal!

DR. MARTIN KRENGEL