

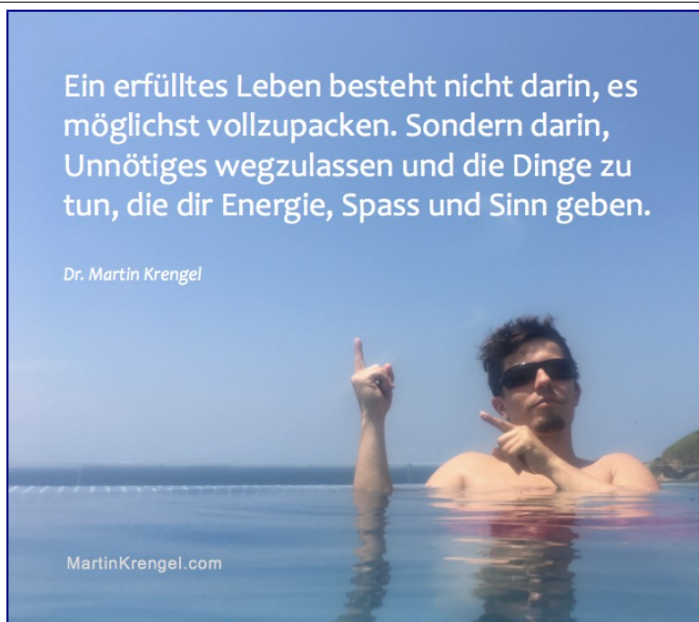
Motivationsprüche

Sprüche und Zitate zum Leben, Arbeiten, Lernen, Sport und Erfolg

Ein erfülltes Leben besteht nicht darin, es
möglichst vollzupacken. Sondern darin,
Unnötiges wegzulassen und die Dinge zu
tun, die dir Energie, Spass und Sinn geben.

Dr. Martin Kregel

MartinKregel.com



**"SAG HALLO
ZU DEINEN ZWEIFELN.
UND DANN TSCHÜSS."**

Martin Kregel

Loslassen und losfahren: www.martinkregel.com/reisen



"REISEN BEWEGT. BEINE UND KOPF."

Martin Kregel



ERWACHSENWERDEN WIRD ÜBERBEWERTET!

Prähistorisches Großereignis in 2014: www.martinkregel.com/reisen



**FOKUS IST DER SCHLÜSSEL
ZU EINEM ERFOLGREICHEN
ZEITMANAGEMENT.**

Muppetshow mit südamerikanischem Touch: www.martinkregel.com/reisen

**"VIELE REISENDE WISSEN GAR NICHT,
WAS SIE EIGENTLICH SUCHEN.
ABER SIE WISSEN ES GENAU,
WENN SIE ES GEFUNDEN HABEN."**

Martin Kregel

Hinter dem Horizont geht's weiter: www.martinkregel.com/reisen

**"Erst hinter'm Horizont
erweiterst du deinen Horizont!"**

Martin Kregel

Noch mehr Reiseaphorismus: www.martinkregel.com/reisen

**"STURES
GERADEAUSRENNEN
IST NICHT IMMER
SINNVOLL!"**

Martin Kregel

Hängend Inspiration finden:
www.martinkregel.com/reisen

**"ES HEIßT WELTREISE,
NICHT WELTRAST."**

Martin Kregel

Nicht rasten - Mitreisen:
www.martinkregel.com/reisen

**STILVOLLE
ÜBERNACHTUNG
GESUCHT?**

www.martinkregel.com/reisen

**"Weit weg bist du
oft verdammt nah
an dir selbst."**

Martin Kregel

FreiSchwinger-Martin: www.martinkregel.com/reisen



Motivationssprüche zum Anfangen

Jeder Tag ist ein neuer Anfang.

Du kannst nicht zurückgehen und den Anfang verändern. Aber du kannst starten wo du bist und das Ende verändern. - C. S. Lewis

Tue nicht etwas, um den anderen zu zeigen, dass du es am besten kannst. Tue es, damit du dir selbst zeigst, dass du es kannst.

Einen Vorsprung hat, wer dort anpackt, wo andere erst einmal reden. - John F. Kennedy

Der ideale Tag wird nie kommen. Er ist heute, wenn wir ihn dazu machen. - Horaz

Du kannst die Zukunft verändern mit dem was du heut tust.

Sei stärker als deine stärkste Ausrede!

Riskier was! Wenn du gewinnst, bist du glücklich. Wenn du verlierst, bist du weise!

Scheiss auf IRGENDWANN... Mach es JETZT!

Wer will findet Wege, wer nicht will findet Gründe.

Mut steht am Anfang des Handelns. Glück am Ende. - Demokrit

Das Geheimnis immer einen Schritt voraus zu sein, ist loszulaufen.

Und plötzlich weißt du: Es ist Zeit, etwas Neues zu beginnen und dem Zauber des Anfangs zu vertrauen. - Meister Eckhart

Motivationsprüche zum Durchhalten

Wenn du jetzt nicht kämpfst, hast du längst verloren.

Du bist gescheitert? Herzlichen Glückwunsch! Das heißt, du hast etwas versucht.

Du hast drei Möglichkeiten: Aufgeben, nachgeben oder alles geben!

Wenn du aufgeben willst, denk drüber nach, warum du angefangen hast.

Lerne aus den Fehlern der Vergangenheit für die Taten der Gegenwart und die Entscheidungen der Zukunft.

„Wenn alles gegen dich zu laufen scheint, erinnere dich daran, dass das Flugzeug gegen den Wind abhebt, nicht mit ihm.“ - Henry Ford

Nur wer riskiert, zu weit zu gehen, kann überhaupt herausfinden, wie weit er gehen kann.

Schenkt dir das Leben Zitronen, mach Limonade draus!

Wenn dir etwas wichtig ist, gibt es kein Aber.

Wie langsam du auch läufst, du schlägst alle, die zuhause bleiben.

Wäre es einfach, würde es jeder machen.

Wenn du heute aufgibst, wirst du nie wissen, ob du es morgen geschafft hättest.

Erfolg ist eine Treppe. Keine Tür.

Wer all seine Ziele erreicht, hat sie niedrig gewählt. - Herbert von Krajan

Motivationsprüche zum Arbeiten

„Auch im Alphabet kommt Anstrengung vor Erfolg.“ - deutsche Weisheit

Erfolg hat drei Buchstaben: TUN! - Johann Wolfgang von Goethe

Warte nicht darauf, dass jemand dich motiviert, sondern motiviere andere mit deinen Erfolgen.

Ich will. Ich kann. Ich werde.

Talent ist das, was du tun kannst. Motivation bestimmt, was du tust. Einstellung entscheidet, wie gut du es tust.

Wenn du alles gibst, kannst du dir nichts vorwerfen. - Dirk Nowitzki

Wenn die Arbeit ein Vergnügen ist, wird das Leben zur Freude.

Fallen ist weder gefährlich noch eine Schande. Liegen bleiben ist beides.

Arbeit ist schön. Deshalb auch immer was für morgen aufheben!

Arbeite heute härter als gestern, wenn du ein besseres Morgen willst.

Scheiss Party. Keiner tanzt. Achso... bin ja auf Arbeit.

Einige träumen bloß von Erfolg, während andere hart dafür arbeiten.

Ein Diamant ist ein Stück Kohle, das Ausdauer hatte.

Motivationsprüche zum Reisen

Leben passiert, wenn du dich auf den Weg machst.

Wege entstehen dadurch, dass wir sie gehen. - Franz Kafka

Die größte Sehenswürdigkeit ist die Welt. Schau sie dir an! - Kurt Tucholsky

Ein Augenblick kann dich mehr prägen als ein ganzes Jahr.

Fahre in die Welt hinaus. Sie ist fantastischer als jeder Traum. - Ray Bradbury

Die Natur ist die beste Apotheke.

Wenn du denkst, Abenteuer sind gefährlich, dann probier's mal mit Routine. Die ist tödlich. - Paulo Coelho

So viel ist sicher. Meer tut gut.

Abenteuer beginnen, wo Pläne enden.

Es ist besser, etwas mit eigenen Augen gesehen zu haben, als 1.000 Mal darüber gehört zu haben.

Das Leben ist zu kurz für „Irgendwann“.

Reisen bringt Energie und Liebe zurück in dein Leben.

Eine kleine Reise ist genug, um uns und die Welt zu erneuern. - Kurt Tucholsky

Selten hat man etwas versäumt, wenn man nicht dort war, wo alle waren. - Nico Dostal

Reisen ist das Entdecken, dass alle Unrecht haben, mit dem, was sie über andere Länder denken. - Aldous Huxley

Ich bin total untersommert. Brauche dringend was Sonniges.

Motiationssprüche zur Selbstverwirklichung

Vergiss niemals deine Träume, du schuldest ihnen dein Leben!

Wenn dir jemand sagt: Das geht nicht! Denke immer daran: Das sind seine Grenzen, nicht deine.

Ich kann dir die Tür zeigen, aber durchgehen musst du alleine! - aus Matrix

Glaube an das, was sich für dich richtig anfühlt.

Gib jedem Tag die Chance, der schönste deines Lebens zu werden. - Mark Twain

Zeig denen, die nie an dich geglaubt haben, was aus dir geworden ist.

Sei kein Gefangener deiner Vergangenheit. Werde der Architekt deiner Zukunft!

Erfolg kommt dann, wenn du tust, was du liebst.

Du solltest immer mehr Träume haben als die Realität zerstören kann.

Das beste Projekt, an dem du jemals arbeiten wirst, bist du.

Wenn du nach dem Menschen suchst, der dein Leben verändert: Schau in den Spiegel!

Was du denkst, bist du. Was du bist, strahlst du aus. Was du ausstrahlst, ziehst du an. - Buddha

Lass dein Herz dein Kompass sein.

Deine Zeit ist begrenzt, also verschwende sie nicht, um das Leben eines anderen zu leben.

Motiationssprüche zum Glück

Um dein Glück musst du kämpfen. Die Probleme gibt es gratis.

Lerne Loszulassen. Das ist der Schlüssel zum Glück. - Buddha

Es gibt viele Wege zum Glück. Einer davon ist aufhören zu jammern. - Albert Einstein

Glück ist, wenn der Verstand tanzt, das Herz atmet, die Augen lieben.

Glück ist kostenlos, aber dennoch unbezahlbar.

Deine erste Pflicht ist, dich selbst glücklich zu machen. Bist du glücklich, so machst du auch andere glücklich. - Ludwig A. Feuerbach

Wenn man glücklich ist, soll man nicht noch glücklicher sein wollen. - Theodor Fontane

Wenn du eine Pechsträhne hast, färbe sie pink und streu Glitzer drauf.

Viele Menschen versäumen das kleine Glück, während sie auf das große Glück vergebens warten. - Pearl S. Buck

Wer mit sich selbst zufrieden ist, hat auch keinen Grund, auf andere neidisch zu sein.

Motivationsprüche für langweilige Montage

Motivier dich selbst - sonst macht es ja keiner!

Der größere Teil der Müdigkeit, an der wir leiden, ist geistigen Ursprungs - J.A. Hadfield

Wir müssen ja sowieso denken. Warum dann nicht gleich positiv?

Das Leben ist ein Montag... Musste durch!

Die gute Nachricht: Heute ist der letzte Montag der Woche.

Ich fühle mich krank. Ich glaub ich habe Montag.

Auch der schlimmste Tag hat nur 24 Stunden.

Für die einen ist es Montag, für die anderen der erste Schritt Richtung Wochenende.