



Zusammenfassung

So geht eine Power-Lese-Session

Wie ziehst du aus Büchern in möglichst kurzer Zeit den größten Nutzen? Durch mehrere, fokussierte, Leserunden. Es empfehlen sich vier Schritte:

- 1. Überblick verschaffen.** Blättere zunächst ganz locker durch die Seiten und lies die Überschriften, betrachte die Bilder, Tabellen und Zusammenfassungen, um die Struktur und die Kernaussagen des Buches zu erfassen. Diese erste Sichtung sollte nicht länger als fünf Minuten dauern.
- 2. Struktur erarbeiten.** Nun geht es von vorn einmal durch den kompletten Text. Lies je nach Interesse in einzelne Passagen rein, blättere aber zügig weiter. Überlege, welche Teile des Buches für dein derzeitiges Problem am wichtigsten sind und bestimme, welche Teile du gar nicht zu lesen brauchst. Dieser Schritt sollte um die 15 bis 30 Minuten in Anspruch nehmen.
- 3. Selektiv und bewusst lesen.** Durch Schritt 1 und 2 hast du einige Anknüpfungspunkte und Zusammenhänge erfasst. Gut so! Das spart wertvolle Zeit. Nun brauchst du nur die wirklich zentralen Stellen zu lesen. Weil du vieles vorher ausgeklammert hast, hast du nun Zeit, wirklich über die Bedeutung der wenigen Passagen nachzudenken. Markiere Wichtiges für deine Zusammenfassung. Zeit: 25 bis 45 Minuten.
- 4. Wissen sofort anwenden.** Fasse das Buch nun auf einer A4-Seite knapp zusammen, male eine Mindmap. Schreibe alle Fakten auf, an die du dich noch erinnern kannst. Fertige eine To-do-Liste an oder vermittele die Inhalte einem (imaginären) Gesprächspartner. Richtzeit: 15 Minuten.

