



Die Tage werden länger, der Koffeinspiegel höher, die Nerven dünner: **Es ist Prüfungszeit!** Tausende Schüler und Studenten werden nun von Prüfungsangst, Lernstress und Unsicherheit geplagt. Wie motiviere ich mich? Wie bewältige ich den enormen Stoffumfang? Wie kann ich mir die schwierigen Konzepte und Begriffe schnell und sicher merken? – sind nur einige der Fragen, die sich nun stellen.

## Klarheit, Motivation und mentale Power für die perfekte Prüfung

Der Ratgeber verbindet erstmals die wichtigsten lernpsychologischen Gesetze mit motivierenden Zeitmanagement-Techniken zu einem **10-Schritt-Lernsystem**, das zeigt worauf es wirklich ankommt. Es ist konsequent auf die Sorgen von Abiturienten und Studenten angepasst. Der Autor schloss selbst zwei verschiedene Studiengänge mit Auszeichnung ab – obwohl ihm das Lernen am Anfang nicht leicht viel. Dies nahm er zum Anlass die erfolgreichsten Erlebnisse und Methoden aufzuschreiben und darüber hinaus weitere sechs Jahre seine Konzepte mit über 2000 Studenten und Schülern zu testen und weiterzuentwickeln. Damit erreicht er **erstaunliche Resultate**: Selbst die schwierigsten Fachbegriffe können binnen von zwei Minuten gespeichert werden und seine Teilnehmer können sich zuverlässig und langfristig 10 asiatische Vokabeln in nur 10 Minuten merken (inklusive Schriftzeichen!).

Rezensions- und Verlosungsexemplare können gern bestellt werden unter [Angebot@eazybookz.de](mailto:Angebot@eazybookz.de)

Der Autor steht Ihnen gern zur Verfügung:

[MartinKrengel@gmail.com](mailto:MartinKrengel@gmail.com)  
0163 733 24 95  
[www.studienstrategie.de](http://www.studienstrategie.de)

*Martin Krengel*

**Bestnote –**

**Lernerfolg verdoppeln, Prüfungsangst halbieren.**

Eazybookz, Berlin 2012; ISBN: 978-3-941193-666  
15,95 € (D) 16,40 € (A)

