

Schneller Lesen: 10 Golden Rules

Auszug aus dem eBook „Golden Rules für effizientes Lesen“ von Martin Krengel (Eazybookz)

Lies in Schichten. Neues Wissen läßt sich besser aufnehmen, wenn man es in kleine Happen aufteilt. 80% des Textes werden innerhalb von 24h vergessen. Lies einen Text lieber mehrmals zügig als einmal übergründlich.

Verschafe dir einen Überblick. Prüfe den Hintergrund von Buch und Autor. Worum geht es? Was sind zentrale Inhalte? Wie ist die Struktur des Textes?

Wirf deine Anker aus. Beginne den Text hierarchisch zu lesen: Starte bei mit Übersichten, Überschriften und Kernbotschaften, dann erst kommen Details.

Übersetze den Text. Da du nun mit dem „Großen und Ganzen“ vertraut bist kannst du ins Detail gehen. Versuche den Text mit deiner eigenen Sprache zu verstehen, schreibe Sätze in Gedanken um.

Trenne Inhalt & Struktur. Lies hinter den Zeilen: Welche Intention hat der Schreiber mit jedem Ab(Satz)? Welche Funktion hat der Paragraph? Brauchst du diese Information für dein Verständnis oder kannst du die Stelle überspringen?

Fass den Text zusammen. Der Text wird nochmals aktiv erarbeitet und auf einer Meta-Ebene komprimiert. Das stärkt das Verständnis und ist der einzige Weg zu einer langfristigen und sicheren Abrufbarkeit.

Variiere die Verarbeitung. Denke, diskutiere, zeichne, tanze, singe die Kernaussagen deines Textes. Je vielfältiger du das Wissen knetest, umformst und anwendest, desto besser.

Selektiere. Hinterfrage, was du wann lesen „musst“. Oft reicht eine Vorspeise oder Kostprobe des Textes. Spare dir das schwere Hauptgericht.

Befreie den Blick. Vergrößere den Blick-Biss, erweitere deine Blickspanne. Vermeide das Zurückspringen zum Zeilenanfang – es bringt nichts!

Markiere Schlüsselinformationen. Unterstütze das spätere Lesen, indem du Unwichtiges wegstreichst, Kernbotschaften hervorhebst und dir Anweisungen für die weitere Bearbeitung gibst.

Weitere Infos, Tipps & Tricks auf:

www.Studienstrategie.de

Zeitmanagement, Motivation, erfolgreich Lernen