



9 Ideen

So macht das Lernen (wieder) Spaß:

- **Verwöhne dich** mit neuen Teesorten, einer Kaffee-Auswahl mit diversen Sirupen, leiste dir einen Fruchtkorb und Studentenfutter.
- **Entspanne dich** in deiner Badewannen-Oase. Sorge mit neuen Badezusätzen auch mal tagsüber für Abwechslung.
- **Lerne kreativ:** Unterstreiche und markiere mit verschiedenen Farben, male witzige Bilder (→ Kapitel 6). Fertige ein Lern-Poster mit Schlüsselbegriffen und Skizzen an und hänge es über dein Bett, den Schreibtisch oder die Spüle in der Küche.
- **Lerne mit Freunden** (→ Kapitel 5).
- Bau dir deine Chill-out-Ecke mit flauschigen Kissen, Pflanzen und Musik, in der du entspannt Dinge wiederholen und auswendig lernen kannst (**Ort für Wiederholungen**).
- Suche dir in deiner Stadt oder im Park einen Ort zum kreativen Denken, Konzeptionieren und Träumen. An diesem Ort kannst du auch witzige Lernbilder zeichnen (**Ort für Inspiration**).
- Optimierte deinen Arbeitsplatz nach ergonomischen und funktionellen Gesichtspunkten. Das ist deine Werkshalle – hier wird zuverlässig Wissen produziert (**Ort für Produktivität**).
- **Rituale** sind förderlich: Fitness-Übungen, ein Spaziergang, Blumen gießen, ein kurzes Telefonat, der Handstand zwischendurch, das Wiederholen von Vokabeln beim Joggen oder der Cappuccino-Start in den Tag.
- **Lerne ganzheitlich** mit (ruhiger) Musik und Duft. Verbinde den Lernstoff mit vielen Eingangskanälen. Je mehr Wahrnehmungsfelder im Gehirn beteiligt sind, desto mehr Assoziationsmöglichkeiten hast du. Eine Liste von spezieller Lernmusik findest du auf Studienstrategie.de.

