

Handouts und Übungen

© Martin Krengel 2010

Bitte 1 Ausdruck zum Seminar mitbringen. Danke!

Es ist keine weitere Vorbereitung notwendig 😊

Übung: Mein Wunschzettel

Das will ich

tun

Das will ich

sein

Das will ich

haben

Das will ich

können

Tagesprotokoll / Effizienzanalyse

Zeit	Tätigkeit & Dauer	Optimierung
8.00		
8.30		
9.00		
9.30		
10.00		
10.30		
11.00		
11.30		
12.00		
12.30		
13.00		
13.30		
14.00		
14.30		
15.00		
15.30		
16.00		
16.30		
17.00		
17.30		
18.00		
18.30		
19.00		
19.30		
20.00		
20.30		
21.00		
21.30		
22.00		
22.30		
23.00		
23.30		
24.00		

Wochenplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Studium							
FROG/ Hausaufgabe							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
Ausgleich/Hobbies							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
Weiteres							
Abends							

Die Farbpalette

Eine Ideenskizze für den Start

AUSGANGSSITUATION Was genau ist das Problem / die Aufgabe? Welche Aspekte spielen eine Rolle?

KREATIVITÄT Schreibe alle Möglichkeiten auf, wie du diese einzelnen Aspekte angehen könntest.

RESSOURCEN Was weißt du schon über das Thema? Kennst du Bücher, Webseiten, Modelle, Theorien, etc. auf die du zurückgreifen könntest? Wem könntest Du um Rat fragen?

INIATIVE Welche der Lösungsmöglichkeiten sind am Erfolg versprechendsten? Entwickle einen Lösungsweg aus der Kombination mehrerer Ansätze und bestimme Meilensteine für die baldige Umsetzung.