

Zeiteffizienzanalyse

Dieses Tool kannst du nun als abschließende Übung verwenden und immer dann einsetzen, wenn du mal wieder das Gefühl hast, zu nichts gekommen zu sein. Notiere dir dann genau, was du wann und wie lange gemacht hast. Versuche, diese Tätigkeiten zu optimieren oder zu streichen.

Zeit	Tätigkeit & Dauer	Optimierung
8 Uhr		
9 Uhr		
10 Uhr		
11 Uhr		
12 Uhr		
13 Uhr		
14 Uhr		
15 Uhr		
16 Uhr		
17 Uhr		
18 Uhr		
19 Uhr		
20 Uhr		
21 Uhr		
22 Uhr		
23 Uhr		