

# Schneller Lesen: 10 Golden Rules

Auszug aus dem eBook „Golden Rules für effizientes Lesen“ von Martin Krengel (Eazybookz)

**Lies in Schichten.** Neues Wissen läßt sich besser aufnehmen, wenn man es in kleine Happen aufteilt. 80% des Textes werden innerhalb von 24h vergessen. Lies einen Text lieber mehrmals zügig als einmal übergründlich.

**Verschaffe dir einen Überblick.** Prüfe den Hintergrund von Buch und Autor. Worum geht es? Was sind zentrale Inhalte? Wie ist die Struktur des Textes?

**Wirf deine Anker aus.** Beginne den Text hierarchisch zu lesen: Starte bei mit Übersichten, Überschriften und Kernbotschaften, dann erst kommen Details.

**Übersetze den Text.** Da du nun mit dem „Großen und Ganzen“ vertraut bist kannst du ins Detail gehen. Versuche den Text mit deiner eigenen Sprache zu verstehen, schreibe Sätze in Gedanken um.

**Trenne Inhalt & Struktur.** Lies hinter den Zeilen: Welche Intention hat der Schreiber mit jedem Ab(Satz)? Welche Funktion hat der Paragraph? Brauchst du diese Information für dein Verständnis oder kannst du die Stelle überspringen?

**Fass den Text zusammen.** Der Text wird nochmals aktiv erarbeitet und auf einer Meta-Ebene komprimiert. Das stärkt das Verständnis und ist der einzige Weg zu einer langfristigen und sicheren Abrufbarkeit.

**Variiere die Verarbeitung.** Denke, diskutiere, zeichne, tanze, singe die Kernaussagen deines Textes. Je vielfältiger du das Wissen knetest, umformst und anwendest, desto besser.

**Selektiere.** Hinterfrage, was du wann lesen „musst“. Oft reicht eine Vorspeise oder Kostprobe des Textes. Spare dir das schwere Hauptgericht.

**Befreie den Blick.** Vergrößere den Blick-Biss, erweitere deine Blickspanne. Vermeide das Zurückspringen zum Zeilenanfang – es bringt nichts!

**Markiere Schlüsselinformationen.** Unterstütze das spätere Lesen, indem du Unwichtiges wegstreichst, Kernbotschaften hervorhebst und dir Anweisungen für die weitere Bearbeitung gibst.

Weitere Infos, Tipps & Tricks auf:

**[www.Studienstrategie.de](http://www.Studienstrategie.de)**

Zeitmanagement, Motivation, erfolgreich Lernen